

proporcionarse el antídoto de los pecados veniales que diariamente cometen y alimentar la vida de vuestra gracia, y así, más y más purificadas, alcancen la eterna bienaventuranza en los cielos. Así sea.

## ADORACION Y EXPOSICION DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO



Que sea defensa inexpugnable contra todos mis enemigos, visibles e invisibles; y guía de todos mis impulsos y deseos

Que me una más íntimamente a ti, único y verdadero Dios y me conduzca con seguridad al banquete del cielo, donde tu, con tu hijo y el Espíritu Santo, eres luz verdadera, satisfacción cumplida gozo perdurable y felicidad perfecta.

Por Cristo, Nuestro Señor. Amén

#### **Alma de Cristo**

Alma de Cristo, santifícame.

Cuerpo de Cristo, sálvame.

Sangre de Cristo, embriágame.

Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

Oh buen Jesús, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme.

No permitas que me aparte de ti.

Del maligno enemigo, defiéndeme.

En la hora de mi muerte, llámame,

y mándame ir a ti, para que con tus santos

te alabe por los siglos de los siglos. Amén.

#### **Tan sublime**

Tan sublime Sacramento,  
adoremos en verdad.

Que los ritos ya pasados  
den al nuevo su lugar.

Que la fe preste a los ojos  
la visión con que mirar.

Bendición y gloria eterna  
a Dios Padre creador.

A su hijo Jesucristo  
y al Espíritu de amor.

Demos siempre igual  
gloria, alabanza y honor.

#### **Oh Dulcísimo Jesús**

~Oh dulcísimo Jesús, que vinisteis a este mundo para enriquecer a todas las almas con la vida de vuestra gracia, y que, para conservarla y fomentarla en ellas, os ofrecéis Vos mismo cada día en el augustísimo sacramento de la Eucaristía cual saludable medicina para curar sus enfermedades y cual divino alimento para sostener su debilidad ~Humildes os suplicamos que derramáis benignamente sobre ellas vuestro santo Espíritu, abrasadas por el cual, las que estén manchadas con culpa grave, volviendo a Vos, recobren la vida de la gracia perdida por sus pecados, y las que por vuestra misericordia ya os están unidas se acerquen devotamente cada día a vuestro celestial banquete, según les fuere permitido, y fortalecidas con él, puedan

## Oraciones

Eterno Padre, yo te agradezco porque Tu infinito Amor me ha salvado, aún contra mi propia voluntad. Gracias, Padre mío, por Tu inmensa paciencia que me ha esperado. Gracias, Dios mío, por Tu inconmensurable compasión que tuvo piedad de mí. La única recompensa que puedo darte en retribución de todo lo que me has dado es mi debilidad, mi dolor y mi miseria.

Estoy delante Tuyo, Espíritu de Amor, que eres fuego inextinguible y quiero permanecer en tu adorable presencia, quiero reparar mis culpas, renovarme en el fervor de mi consagración y entregarte mi homenaje de alabanza y adoración.

Jesús bendito, estoy frente a Ti y quiero arrancar a Tu Divino Corazón innumerables gracias para mí y para todas las almas, para la Santa Iglesia, tus sacerdotes y religiosos. Permite, oh Jesús, que estas horas sean verdaderamente horas de intimidad, horas de amor en las cuales me sea dado recibir todas las gracias que Tu Corazón divino me tiene reservadas.

Virgen María, Madre de Dios y Madre mía, me uno a Ti y te suplico me hagas partícipe de los sentimientos de Tu Corazón Inmaculado.

¡Dios mío! Yo creo, adoro, espero y te amo. Te pido perdón por los que no creen, no adoran, no esperan y no te aman.

Santísima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo, te adoro profundamente y te ofrezco el preciosísimo Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de Nuestro Señor Jesucristo, presente en todos los Sagrarios del mundo, en reparación de todos los ultrajes, sacrilegios e indiferencias con que El mismo es ofendido. Y por los méritos infinitos de su Sacratísimo Corazón y del Inmaculado Corazón de María, te pido la conversión de los pobres pecadores

Te doy gracias Señor Padre Santo, Dios Todopoderoso y eterno porque aunque soy un siervo pecador y sin mérito alguno, has querido alimentarme misericordiosamente con el cuerpo y la sangre de tu hijo Nuestro Señor Jesucristo.

Que esta sagrada comunión no vaya a ser para mi ocasión de castigo sino causa de perdón y salvación.

Que sea para mi armadura de fe, escudo de buena voluntad; que me libre de todos mis vicios y me ayude a superar mis pasiones desordenadas; que aumente mi caridad y mi paciencia mi obediencia y humildad, y mi capacidad para hacer el bien.

## TABLE OF CONTENTS

### LISTA DE LECTURAS BIBLICAS

**Antiguo Testamento y Salmos ..... 4**

**Nuevo Testamento and Evangelios.. 5**

**SUGERENCIAS DE HIMNO EN INGLES Y ESPAÑOL ..... 6**

**HORAS SANTAS ..... 8**

**ORACIONES ..... 27**

## Lecturas Bíblicas

Las siguientes lecturas bíblicas están tomadas del texto ritual.  
Sagrada Comunión y Adoración de la Eucaristía fuera de la misa.

En la Arquidiócesis de Galveston-Houston, mínimamente, cuando ocurre un cambio para las personas que deben adorar ante el Santísimo Sacramento, se debe leer en voz alta un breve pasaje de las Escrituras seguido de una oración.

Lecturas del Antiguo Testamento	Salmos
1. Genesis 14:18-20	1. 23: 1-6
2. Éxodo 12:21-27	2. 25: 4-14
3. Éxodo 16:2-4, 12-15	3. 33:1-21
4. Éxodo 24:3-8	4. 34: 2-23
5. Éxodo 34:4-9	5. 40: 2-10
6. Deuteronomio 7:6-11	6. 78
7. Deuteronomio 8:2-3, 15b-16a	7. 103: 1-10
8. Deuteronomio 10: 12-22	8. 110: 1-4
9. 1 Reyes 19:4-8	9. 116: 12-18
10. Proverbios 9:1-16	10. 145: 10-18
11. Isaías 12:2-6	11. 147: 12-20
12. Isaías 49: 13-15	
13. Jeremías 31:1-4	
14. Ezequiel 34:11-16	
15. Oseas 11:1-9	

## RESERVA DEL SANTÍSIMO

*Después se saca el Santísimo Sacramento de la custodia y se reserva en el sagrario. Reservado el Santísimo, el celebrante dice las Alabanzas al Santísimo Sacramento, que a la vez son repetidas por la asamblea.*

**Bendito sea Dios.**

**Bendito sea su santo nombre.**

**Bendito sea Jesucristo, Dios y verdadero hombre.**

**Bendito sea el nombre de Jesús.**

**Bendito sea su sacratísimo Corazón.**

**Bendita sea su preciosísima Sangre.**

**Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.**

**Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.**

**Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.**

**Bendita sea su santa e inmaculada concepción.**

**Bendita sea su gloriosa ascensión.**

**Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.**

**Bendito sea San José, su castísimo esposo.**

**Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos.**

*Dichas las Alabanzas al Santísimo Sacramento, se entona un canto o himno. Terminado el canto o himno, el celebrante y los ministros asistentes, mirando al altar, inclinan la cabeza y se retiran.*

El Señor dice: “Les he hablado de estas cosas para que tengan paz en mí.” (Jn 16, 33)

**R. Señor, danos tu paz.**

Y Jesús dijo a sus discípulos:

“¡La paz esté con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así los envío yo también.” (Jn 20, 21)

**R. Señor, danos tu paz.**

El fruto del Espíritu es caridad, alegría, paz, comprensión de los demás, generosidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y dominio de sí mismo. (Gál 5, 22-23)

**R. Señor, danos tu paz.**

Así la paz de Cristo reinará en sus corazones, pues para esto fueron llamados y reunidos. (Col 3, 15)

**R. Señor, danos tu paz.**

## **PADRENUESTRO**

*El celebrante dice o canta:*

Oremos juntos como Cristo nos enseñó:

*Todos: Padre nuestro...*

## **BENDICIÓN DEL SANTÍSIMO**

*Después del Padrenuestro, el celebrante se arrodilla enfrente del altar, delante del Santísimo Sacramento. Mientras se arrodilla se entona el canto Tantum Ergo (o cualquier otro himno Eucarístico apropiado) mientras se incienso el Santísimo Sacramento. Cuando se termina el himno, el celebrante se pone de pie y canta o dice:*

Oremos.

*Después de una pausa, el celebrante prosigue diciendo:*

Señor, Dios nuestro,  
enséñanos a vivir en nuestros corazones  
el misterio de la Pascua de tu Hijo,  
por el cual, Tú redimiste al mundo.  
Cuida amorosamente los regalos de gracia  
que por tu amor hemos recibido  
y llévalos a su culminación  
en la gloria del cielo.  
Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

*Todos: Amén.*

*Una vez dicha la oración, el celebrante toma el velo humeral, hace genuflexión, toma la custodia y, sin decir nada, traza la señal de la cruz con la custodia.*

## **Lecturas del Nuevo Testamento**

1. Hechos 2:42-47
2. Hechos 10:34a, 37-43
3. Romanos 5:5-11
4. 1 Corintios 10:16-17
5. 1 Corintios 11:23-26
6. Efesios 1:3-10
7. Efesios 3:8-19
8. Filipenses 1:8-11
9. Hebreos 9:11-15
10. Hebreos 12:18-19, 22-24
11. 1 Pedro 1:17-21
12. 1 Juan 4:7-16
13. 1 Juan 5:4-7a, 8b
14. Apocalipsis 1:5-8
15. Apocalipsis 3:14-22
16. Apocalipsis 5:6-12
17. Apocalipsis 7:9-14

## **Evangelios**

1. Mateo 11: 25-30
2. Marcos 14:12-16, 22-26
3. Marcos 15:16-26
4. Lucas 9:11b-17
5. Lucas 15:1-32
6. Lucas 22: 39-44
7. Lucas 24: 13-35

8. John 6:1-15

9. John 6: 24-35

10. John 6: 41-51

11. John 6:51-58

12. John 10:11-18

13. John 15:1-8

14. John 15: 9-17

15. John 17:20-26

16. John 19: 31-37

Juan 6: 51-58

En aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”. Entonces los judíos se pusieron a discutir entre sí: “¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?” Jesús les dijo: “Yo les aseguro: Si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día. Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por él, así también el que me come vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. El que come de este pan vivirá para siempre”.

### SUGERENCIAS DE HIMNOS PARA LA EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

#### Español

- Alabado Sea el Santísimo (Flor y Canto)
- Bendito, Bendito (Flor y Canto)
- Cantemos al Amor (Flor y Canto)
- Que la Lengua Humana Cante (Flor y Canto)

#### Inglés

- Adoration (Spirit & Song)
- Holy God, We Praise Thy Name (Spirit & Song)
- King of My Heart (Spirit & Song)
- Pange, Lingua/Sing, My Tongue (Spirit & Song)
- Ave Verum (Worship)
- Come Adore/Tantum Ergo (Worship)
- God with Hidden Majesty/Adoro Te Devote (Worship)
- Hail Our Savior’s Glorious Body/Pange Lingua (Worship)
- Jesus, My Lord, My God, My All (Worship)
- Saving Victim/O Salutaris (Worship)
- Adoro Te Devote/Godhead Here in Hiding (JourneySongs)
- Ave Verum Corpus/Hail, True Body (JourneySongs)
- Beautiful Savior (JourneySongs)
- Benediction: Tantum Ergo (JourneySongs)
- Christ Be beside Me (JourneySongs)
- Exposition: O Salutaris (JourneySongs)
- From All That Dwell Below the Skies/Praise God from Whom All Blessings Flow (JourneySongs)
- Holy God, We Praise Thy Name (JourneySongs)
- Jesus, Joy of Loving Hearts (JourneySongs)
- Lord, I Am Not Worth (JourneySongs)

#### LETANÍAS DE PAZ

Señor, ten piedad.

*R. Señor, ten piedad.*

Cristo, ten piedad.

*R. Cristo, ten piedad.*

Señor, ten piedad.

*R. Señor, ten piedad.*

Que Dios vuelva hacia ti su rostro y te de la paz. (Núm 6, 26)

*R. Señor, danos tu paz.*

El Señor dará a su pueblo bendiciones de paz. (Sal 29, 11)

*R. Señor, danos tu paz.*

Apártate del mal y haz el bien, busca la paz y ponte a perseguirla. (Sal 34, 15)

*R. Señor, danos tu paz.*

Quiero escuchar lo que dice el Señor, pues Dios habla de paz. (Sal 85, 9)

*R. Señor, danos tu paz.*

La Gracia y la Verdad se han encontrado, la Justicia y la Paz se han abrazado. (Sal 85, 11)

*R. Señor, danos tu paz.*

Mi alma halló muy larga su permanencia entre aquellos que detestan la paz. (Sal 120, 6)

*R. Señor, danos tu paz.*

Estoy por la paz, pero apenas de eso hablo, ellos no piensan más que en guerra. (Sal 120, 7)

*R. Señor, danos tu paz.*

Por mis hermanos y mis amigos quiero decir: “¡La paz este contigo!” (Sal 122, 8)

*R. Señor, danos tu paz.*

Tiempo para amar y tiempo para odiar; tiempo para la guerra y tiempo para la paz. (Eclo 3, 8)

*R. Señor, danos tu paz.*

Oh Dios, dignate darnos la paz, pues, sólo Tú llevas a feliz término lo que hacemos nosotros. (Is 26, 12)

*R. Señor, danos tu paz.*

La obra de la Justicia será la Paz y los frutos de la Justicia serán tranquilidad y seguridad para siempre. (Is 32, 17)

*R. Señor, danos tu paz.*

Pero tú, Belén, cuyo origen se pierde en el pasado. Él mismo será su paz. (Mi 5, 1. 4)

*R. Señor, danos tu paz.*

Gloria a Dios en lo más alto del Cielo y en la tierra paz a los hombres. (Lc 2, 14)

*R. Señor, danos tu paz.*

El Señor dijo: Al entrar en cualquier casa, bendíganla antes diciendo: “La paz sea en esta casa.” (Lc 10, 5)

*R. Señor, danos tu paz.*

El Señor dice: “Les dejo la paz, les doy mi paz.” (Jn 14, 27)

*R. Señor, danos tu paz.*

El Señor dice: “La paz que yo les doy no es como la que da el mundo.

Que no haya en ustedes angustia ni miedo.” (Jn 14, 27)

*R. Señor, danos tu paz.*

*El diácono u otro ministro:* Por todos los que han muerto, especialmente por aquellos que han muerto en la guerra, para que el Señor los acepte dentro de su presencia amorosa, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*Se hace un momento de oración en silencio.*

LECTURA: *Sollicitudo Rei Socialis*, núm. 48      Papa Juan Pablo II

*Se puede leer un ministro.*

La Iglesia sabe bien que ninguna realización temporal se identifica con el Reino de Dios, pero que todas ellas no hacen más que reflejar y en cierto modo anticipar la gloria de ese Reino, que esperamos al final de la historia, cuando el Señor vuelva. Pero la espera no podrá ser nunca una excusa para desentenderse de los hombres en su situación personal concreta y en su vida social, nacional e internacional, en la medida en que ésta —sobre todo ahora— condiciona a aquélla. Aunque imperfecto y provisional, nada de lo que se puede y debe realizar mediante el esfuerzo solidario de todos y la gracia divina en un momento dado de la historia, para hacer « más humana » la vida de los hombres, se habrá perdido ni habrá sido vano. Esto enseña el Concilio Vaticano II en un texto luminoso de la Constitución pastoral *Gaudium et spes*: « Pues los bienes de la dignidad humana, la unión fraterna y la libertad, en una palabra, todos los frutos excelentes de la naturaleza y de nuestro esfuerzo, después de haberlos propagado por la tierra en el Espíritu del Señor y de acuerdo con su mandato, volveremos a encontrarlos, limpios de toda mancha, iluminados y transfigurados, cuando Cristo entregue al Padre el reino eterno y universal ...; reino que está ya misteriosamente presente en nuestra tierra».

El Reino de Dios se hace, pues, presente ahora, sobre todo en la celebración del Sacramento de la Eucaristía, que es el Sacrificio del Señor. En esta celebración los frutos de la tierra y del trabajo humano —el pan y el vino— son transformados misteriosa, aunque real y substancialmente, por obra del Espíritu Santo y de las palabras del ministro, en el Cuerpo y Sangre del Señor Jesucristo, Hijo de Dios e Hijo de María, por el cual el Reino del Padre se ha hecho presente en medio de nosotros.

Los bienes de este mundo y la obra de nuestras manos —el pan y el vino— sirven para la venida del Reino definitivo, ya que el Señor, mediante su Espíritu, los asume en sí mismo para ofrecerse al Padre y ofrecernos a nosotros con él en la renovación de su único sacrificio, que anticipa el Reino de Dios y anuncia su venida final.

Así el Señor, mediante la Eucaristía, sacramento y sacrificio, nos une consigo y nos une entre nosotros con un vínculo más perfecto que toda unión natural; y unidos nos envía al mundo entero para dar testimonio, con la fe y con las obras, del amor de Dios, preparando la venida de su Reino y anticipándolo en las sombras del tiempo presente.

Quienes participamos de la Eucaristía estamos llamados a descubrir, mediante este Sacramento, el sentido profundo de nuestra acción en el mundo en favor del desarrollo y de la paz; y a recibir de él las energías para empeñarnos en ello cada vez más generosamente, a ejemplo de Cristo que en este Sacramento da la vida por sus amigos (cf. Jn15, 13). Como la de Cristo y en cuanto unida a ella, nuestra entrega personal no será inútil sino ciertamente fecunda.

*Se hace un momento de oración en silencio. A continuación, el celebrante dice las Letanías de Paz.*

- Sacrament Most Holy (JourneySongs)
- Pange Lingua Gloriosi/Sing of Glory (JourneySongs)
- Panis Angelicus/Holy and Living Bread (JourneySongs)
- Reposition: The Divine Praises (JourneySongs)
- See Us, Lord, About Your Altar (JourneySongs)
- Soul of My Savior (JourneySongs)'
- Jesus, My Lord, My God, My All (Gather)
- Jesus, I Will Stay with You (Rise Up & Sing)

## Horas Santas

Las horas santas son la tradición devocional católica romana de pasar una hora en la adoración eucarística en presencia del Santísimo Sacramento. Los obispos han creado una variedad de horas santas que centran nuestra oración a Jesucristo en la paz, la vida, las vocaciones y otros temas que están en el corazón de la vida de la Iglesia y el mundo.

Del USCCB - <http://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/eucharistic-devotion/index.cfm>

Horas Santas disponibles en el sitio web de USCCB incluyen:

### Una Hora Santa por la Vida

<http://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/adoration/hora-santa-por-la-vida.cfm>

### Hora santa eucarística para la vida, el matrimonio y la libertad religiosa 2

<http://www.usccb.org/beliefs-and-teachings/how-we-teach/new-evangelization/year-of-faith/upload/Holy-Hour-for-Life-Marriage-and-Liberty-SPA2.pdf>

Hora santa para la paz

<http://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/adoration/hora-santa-por-la-paz.cfm>

### Holy Hours in English

<http://www.usccb.org/prayer-and-worship/prayers-and-devotions/eucharistic-devotion/index.cfm>

- [Holy Hour for Healing](#)
- [Holy Hour for Divine Mercy Sunday](#)
- [Holy Hour for Healing and Reparation](#)
- [Holy Hour for Life](#) | [en español](#)
- [Holy Hour for Life and Liberty](#)
- [Holy Hour for Life: Extended Silent Prayer](#)
- [Holy Hour for Life, Marriage, and Religious Liberty](#) | [en español](#)
- [Holy Hour for Peace](#) | [en español](#)
- [Holy Hour for Vocations](#)
- [Holy Hour for Vocations, with priest celebrant](#)
- [Holy Hour for Vocations, without priest celebrant](#)
- [Holy Hour in Honor of St. Paul](#) | [en español](#)
- [Q&A on Perpetual Exposition](#)

*Oración en silencio.*

Aclamación Antes del Evangelio: Juan 14, 27

**R. Aleluya, aleluya.**

La paz les dejo, mi paz les doy,  
dice el Señor.

**R. Aleluya.**

Evangelio: Juan 14, 23-29

*La paz les dejo, mi paz les doy.*

+ Lectura del santo Evangelio según san Juan

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “El que me ama, cumplirá mi palabra y mi Padre lo amará y vendremos a él y haremos en él nuestra morada. El que no me ama no cumplirá mis palabras. Y la palabra que están oyendo no es mía, sino del Padre, que me envió.

Les he hablado de esto ahora que estoy con ustedes; pero el Consolador, el Espíritu Santo que mi Padre les enviará en mi nombre, les enseñará todas las cosas y les recordará todo cuanto yo les he dicho.

La paz les dejo, mi paz les doy. No se la doy como la da el mundo. No pierdan la paz ni se acobarden. Me han oído decir: ‘Me voy, pero volveré a su lado’. Si me amaran, se alegrarían de que me vaya al Padre, porque el Padre es más que yo. Se lo he dicho ahora, antes de que suceda, para que cuando suceda, crean”.

Palabra del Señor.

*Todos: Gloria a ti, Señor Jesús.*

Homilía

*Luego, el sacerdote o diácono dice la homilía seguido por un periodo de oración en silencio.*

Plegaria Universal

*Puesto de pie, el sacerdote o diácono invita al pueblo a rezar:*

*Celebrante:* Dios es Padre de todas las personas y quiere que todos se congreguen en una sola familia libre de toda división y distensión. Confiando en su providencia, ponemos nuestra oración por la paz delante de Él y suplicamos:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*El diácono u otro ministro:* Por todos los cristianos y todas las personas de buena voluntad, para que nunca pierdan la esperanza en la posibilidad de la paz, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*El diácono u otro ministro:* Por todos los gobernantes, para que puedan escuchar y responder a las peticiones de los ciudadanos por la paz y la justicia, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*El diácono u otro ministro:* Por los jóvenes de todas las partes del mundo, para que puedan crecer en valores, buscando la paz que Dios ofrece al mundo, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*El diácono u otro ministro:* Por aquellos que realizan su servicio militar, para que el Señor los guíe y los proteja, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

## LITURGIA DE LA PALABRA

Primera Lectura: Santiago 3, 13-18

*Los pacíficos siembran la paz y cosechan frutos de justicia.*

Lectura de la carta del apóstol Santiago

Hermanos míos, ¿Hay alguno entre ustedes con sabiduría y experiencia? Si es así, que lo demuestre con su buena conducta y con la amabilidad propia de la sabiduría. Pero si ustedes tienen el corazón amargado por envidias y rivalidades, dejen de presumir y engañar a costa de la verdad.

Esa no es la sabiduría que viene de lo alto; ésta es terrenal, irracional, diabólica; pues donde hay envidias y rivalidades, ahí hay desorden y toda clase de obras malas.

Pero los que tienen la sabiduría que viene de Dios son puros, ante todo. Además, son amantes de la paz, comprensivos, dóciles, están llenos de misericordia y buenos frutos, son imparciales y sinceros. Los pacíficos siembran la paz y cosechan frutos de justicia.

Palabra de Dios.

**Todos: Te alabamos, Señor.**

Salmo Responsorial: Salmo 121

**R. Escucha, Señor, las súplicas de tus siervos y dales tu paz.**

¡Qué alegría cuando me dijeron:

"Vamos a la casa del Señor!"

Ya están pisando nuestros pies

tus umbrales, Jerusalén.

**R. Escucha, Señor, las súplicas de tus siervos y dales tu paz.**

Allá suben las tribus, las tribus del Señor.

Según la costumbre de Israel,

a celebrar el nombre del Señor;

en ella están los tribunales de justicia,

en el palacio de David.

**R. Escucha, Señor, las súplicas de tus siervos y dales tu paz.**

Desead la paz a Jerusalén:

"Vivan seguros los que te aman,

haya paz dentro de tus muros,

seguridad en tus palacios".

**R. Escucha, Señor, las súplicas de tus siervos y dales tu paz.**

Por mis hermanos y compañeros,

voy a decir: "La paz contigo".

Por la casa del Señor, nuestro Dios,

te deseo todo bien.

**R. Escucha, Señor, las súplicas de tus siervos y dales tu paz.**

## Hora Santa por la Vida

### Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos

*La siguiente Hora Santa por la Vida es un modelo y se basa en el Ritual de la Santa Comunión y la Adoración de la Eucaristía fuera de la Misa, que se debe seguir en todos los aspectos. También puede ser útil, una publicación del Comité de Liturgia de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos titulado: [Thirty-One Questions on Adoration of the Blessed Sacrament](#) ("Treinta y una preguntas sobre la Adoración del Santísimo Sacramento"), que esta disponible en inglés solamente.*

#### PROCESIÓN

*Reunida la asamblea, se entona un canto mientras el sacerdote o el diácono, revestido de capa pluvial y acompañado por unos ministros asistentes, entra al presbiterio. Toda la asamblea se arrodilla mientras el celebrante se pone el velo humeral y camina hacia el Sagrario. Luego, trae el Santísimo Sacramento, lo pone en la custodia y lo expone sobre el altar.*

*El celebrante se arrodilla delante del altar e incienso el Santísimo Sacramento. Cuando se termina la canción de entrada, se hace un momento de oración en silencio.*

#### ORACIÓN INICIAL

*Después el celebrante se va a su sede y desde allí hace la Oración Inicial, usando uno de los siguientes formularios:*

*(Oración Colecta, Misa de Corpus Christi)*

Señor nuestro Jesucristo,

que en este sacramento admirable

nos dejaste el memorial de tu pasión,

concédenos venerar de tal modo

los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre,

que experimentemos constantemente en nosotros

el fruto de tu rendición.

Tú que vives y reinas con el Padre

en la unidad del Espíritu Santo y eres Dios

por los siglos de los siglos.

*o bien: (Santa Comunión y la Adoración de la Eucaristía fuera de la Misa, núm. 224)*

Señor, Dios nuestro,

que a través de este gran sacramento

llegamos a la presencia de Jesucristo, tu Hijo,

nacido de la Virgen María

y crucificado para nuestra salvación.

Que nosotros, quienes declaramos nuestra fe

en esta fuente de amor y misericordia,

bebamos del agua de la vida eterna.

Por Jesucristo, nuestro Señor.

*Todos:*

**Amén.**

*Se hace un momento de silencio. Sigue la liturgia de la Palabra.*

#### LITURGIA DE LA PALABRA

Primera Lectura: Génesis 9, 1-7

*Al hombre le pediré cuentas de la vida de su hermano.*

Lectura del libro de Génesis

En aquel tiempo, Dios bendijo a Noé a sus hijos, diciéndoles: “Crezcan y multiplíquense y llenen la tierra. Todos los animales los temerán y los respetarán a ustedes; les aves del cielo, los reptiles de la tierra, los peces del mar están sujetos a ustedes. Todo lo que vive y se mueve les servirá a ustedes de alimento; se lo entrego a ustedes, lo mismo que los vegetales.

Pero no coman carne con sangre, pues en la sangre está la vida. Por eso yo pediré cuentas de la sangre de ustedes, que es su vida; se las pediré a cualquier animal; y al hombre también le pediré cuentas de la vida de su hermano. Si alguien derrama la sangre de un hombre, otro derramará la suya; porque Dios hizo al hombre a su imagen. Ustedes crezcan y multiplíquense, extiéndanse por la tierra y domínenla”.

Palabra de Dios.

*Todos: Te alabamos, Señor.*

Salmo Responsorial:

Salmo 138

**R. Guíame, Señor, por el camino eterno.**

Señor, tú me sondeas y me conoces;  
me conoces cuando me siento o me levanto,  
de lejos penetras mis pensamientos;  
distingues mi camino y mi descanso,  
todas mis sendas te son familiares.

**R. Guíame, Señor, por el camino eterno.**

Tú has creado mis entrañas,  
me has tejido en el seno materno.

Te doy gracias,  
porque me has escogido portentosamente,  
porque son admirables tus obras.

**R. Guíame, Señor, por el camino eterno.**

Sondéame, Señor, y penetra mi interior;  
examíname y conoce lo que pienso;  
observa si estoy en un camino falso  
y llévame por el camino eterno.

**R. Guíame, Señor, por el camino eterno.**

*Oración en silencio.*

## Hora Santa por la Paz

### Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos

*La siguiente Hora Santa por la Paz es un modelo y se basa en el Ritual de la Santa Comunión y la Adoración de la Eucaristía fuera de la Misa, que se debe seguir en todos los aspectos. También puede ser útil, una publicación del Comité de Liturgia de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos titulado: [Thirty-One Questions on Adoration of the Blessed Sacrament](#) (“Treinta y una preguntas sobre la Adoración del Santísimo Sacramento”), que esta disponible en inglés solamente.*

#### PROCESIÓN

*Reunida la asamblea, se entona un canto mientras el sacerdote o el diácono, revestido de capa pluvial y acompañado por unos ministros asistentes, entra al presbiterio. Toda la asamblea se arrodilla mientras el celebrante se pone el velo humeral y camina hacia el Sagrario. Luego, trae el Santísimo Sacramento, lo pone en la custodia y lo expone sobre el altar.*

*El celebrante se arrodilla delante del altar e inciensa el Santísimo Sacramento. Cuando se termina la canción de entrada, se hace un momento de oración en silencio.*

#### ORACIÓN INICIAL

*Después el celebrante se va a su sede y desde allí hace la Oración Inicial, usando uno de los siguientes formularios:*

*(Misal Romano, Misa por la Paz y la Justicia)*

Concédenos, Señor,  
el espíritu de tu amor,  
a fin de que, alimentados con el Cuerpo y la Sangre de tu Hijo,  
fomentemos entre todos los hombres  
la paz que él mismo nos dejó.  
Por Jesucristo, nuestro Señor.

*o bien:*

*(Misal Romano, Misa en Tiempo de Guerra o de Desorden)*

Tú que nos has alimentado  
con el único pan que conforta el corazón del hombre,  
concédenos, Señor,  
superar felizmente los horrores de la guerra,  
para vivir según tu ley, en la justicia y en la fraternidad.  
Por Jesucristo, nuestro Señor.

*Todos: Amén.*

*Se hace un momento de silencio. Sigue la liturgia de la Palabra.*

## Reserva

Las Alabanzas Divinas

**Bendito sea Dios.**

**Bendito sea su santo nombre.**

**Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre.**

**Bendito sea el nombre de Jesús.**

**Bendito sea su Sacratísimo Corazón.**

**Bendita sea su Preciosísima Sangre.**

**Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del altar.**

**Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.**

**Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.**

**Bendita sea su santa e inmaculada Concepción.**

**Bendita sea su gloriosa Asunción.**

**Bendito sea su nombre de Virgen y Madre.**

**Bendito sea San José, su castísimo esposo.**

**Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos. Amén.**

## Canto Final

Aclamación Antes del Evangelio: Juan 6, 51

**R. Aleluya, aleluya.**

Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo, dice el Señor;  
el que coma de este pan vivirá para siempre.

**R. Aleluya.**

Evangelio: Juan 6, 51-58

*Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida.*

+ Lectura del santo Evangelio según san Juan

En aquel tiempo, Jesús dijo a los judíos: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”.

Entonces los judíos se pusieron a discutir entre sí: “¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?”

Jesús les dijo: “Yo les aseguro: Si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no podrán tener vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día.

Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí y yo en él. Como el Padre, que me ha enviado, posee la vida y yo vivo por él, así también el que me come vivirá por mí.

Este es el pan que ha bajado del cielo; no es como el maná que comieron sus padres, pues murieron. El que come de este pan vivirá para siempre”.

Palabra del Señor.

**Todos: Gloria a ti, Señor Jesús.**

## Homilía

*Luego, el sacerdote o diácono dice la homilía seguido por un periodo de oración en silencio.*

Plegaria Universal

*Puesto de pie, el sacerdote o diácono invita al pueblo a rezar:*

*Celebrante:* Dios es el autor de la vida. En Él, ponemos nuestra confianza y esperanza y elevamos nuestras peticiones:

**Todos: Señor, escucha nuestra oración.**

*El diácono u otro ministro:* Que la justicia, la verdad y el amor por el don de la vida, pueda inspiran a todos los legisladores, gobernadores y a nuestro Presidente, roguemos al Señor:

**Todos: Señor, escucha nuestra oración.**

*El diácono u otro ministro:* Por todos aquellos que no apoyan los derechos de los no nacidos, para que, en amor, ellos puedan llegar a conocer la dignidad de cada persona en los ojos de Dios, roguemos al Señor:

**Todos: Señor, escucha nuestra oración.**

*El diácono u otro ministro:* Por todos aquellos que se preparan para recibir el Sacramento del Matrimonio, para que puedan abrazar su papel como co-responsables en el amor creativo de Dios, roguemos al Señor:

**Todos: Señor, escucha nuestra oración.**

*El diácono u otro ministro:* Por todos aquellos que llegan a las vidas de los condenados, de los ancianos y de los olvidados, que puedan tener compasión, respeto y aprecio por la dignidad de toda vida humana, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*El diácono u otro ministro:* Por los moribundos, que a través del amor, el cuidado y la devoción de otros, puedan conocer la belleza de la vida en estos momentos, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*El diácono u otro ministro:* Por todas las víctimas de la cultura de muerte, que al igual que Lázaro, olvidado y pobre, ellos puedan ser bienvenidos a la paz eterna de Dios, roguemos al Señor:

*Todos: Señor, escucha nuestra oración.*

*Se hace un momento de oración en silencio.*

#### **LECTURA:**

*Evangelium Vitæ*, núm. 25

Papa Juan Pablo II

*Se puede leer un ministro.*

La sangre de Cristo, mientras revela la grandeza del amor del Padre, manifiesta qué precioso es el hombre a los ojos de Dios y qué inestimable es el valor de su vida. Nos lo recuerda el apóstol Pedro: « Sabéis que habéis sido rescatados de la conducta necia heredada de vuestros padres, no con algo caduco, oro o plata, sino con una sangre preciosa, como de cordero sin tacha y sin mancha, Cristo » (1 Pe 1, 18-19). Precisamente contemplando la sangre preciosa de Cristo, signo de su entrega de amor (cf. Jn13, 1), el creyente aprende a reconocer y apreciar la dignidad casi divina de todo hombre y puede exclamar con nuevo y grato estupor: « ¡Qué valor debe tener el hombre a los ojos del Creador, si ha “merecido tener tan gran Redentor” (Himno *Exsultet* de la Vigilia pascual), si “Dios ha dado a su Hijo”, a fin de que él, el hombre, "no muera sino que tenga la vida eterna" (cf. Jn3, 16)! ».

Además, la sangre de Cristo manifiesta al hombre que su grandeza, y por tanto su vocación, consiste en el don sincero de sí mismo. Precisamente porque se derrama como don de vida, la sangre de Cristo ya no es signo de muerte, de separación definitiva de los hermanos, sino instrumento de una comunión que es riqueza de vida para todos. Quien bebe esta sangre en el sacramento de la Eucaristía y permanece en Jesús (cf. Jn6, 56) queda comprometido en su mismo dinamismo de amor y de entrega de la vida, para llevar a plenitud la vocación originaria al amor, propia de todo hombre (cf. Jn1, 27; 2, 18-24).

Es en la sangre de Cristo donde todos los hombres encuentran la fuerza para comprometerse en favor de la vida. Esta sangre es justamente el motivo más grande de esperanza, más aún, es el fundamento de la absoluta certeza de que según el designio divino la vida vencerá. « No habrá ya muerte », exclama la voz potente que sale del trono de Dios en la Jerusalén celestial (Ap21, 4). Y san Pablo nos asegura que la victoria actual sobre el pecado es signo y anticipo de la victoria definitiva sobre la muerte, cuando « se cumplirá la palabra que está escrita: “La muerte ha sido devorada en la victoria. ¿Dónde está, oh muerte, tu victoria? ¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón?” » (1 Cor15, 54-55).

*Se hace un momento de oración en silencio. A continuación, el celebrante dice las Letanías por la Vida.*

#### **Las peticiones**

Ministro: Dios es el autor de la vida, del matrimonio y de la libertad. Ponemos nuestra confianza en el Señor y presentemos estas peticiones:

Que el Papa Francisco, los obispos, sacerdotes y todos los fieles puedan ser fortalecidos con la gracia del Espíritu Santo para continuar la proclamación de la dignidad intrínseca de toda la vida humana, desde la concepción hasta la muerte natural, la significación única del matrimonio, y la importancia de la libertad religiosa para todos, roguemos al Señor.

Que todos los que nos sirven en la gestión pública puedan tener la sabiduría y el valor de apoyar los derechos de conciencia y proteger a todas las personas de que no sean forzadas a violar sus creencias morales y religiosas, roguemos al Señor.

Por un respeto mayor de la dignidad inviolable de toda la vida humana desde la concepción hasta la muerte natural, especialmente por los más vulnerable en medio de nosotros, incluyendo a los que van a nacer, los pobres, los inmigrantes, los enfermos y los ancianos, roguemos al Señor.

Por la reconciliación y la sanación de los matrimonios y de las familias con problemas y destruidas, y por una renovada comprensión y reverencia del plan de Dios sobre el matrimonio como la unión permanente, fiel y fructífera entre un hombre y una mujer, roguemos al Señor.

Que toda la gente de buena voluntad trabaje junta contra las amenazas a los derechos fundamentales de la conciencia y de la libertad religiosa, roguemos al Señor.

Por todos nosotros convocados ante el Señor en su Santísimo Sacramento, que vivamos nuestra fe con confianza y caridad, tengamos confianza en la misericordia del Señor, y demos testimonio de Él para invitar a otros a buscar su presencia, roguemos al Señor.

*Ministro:*

Padre todopoderoso y misericordioso, te damos gracias por todas tus bendiciones, y te pedimos que escuches estas peticiones en el nombre de tu Hijo, nuestro Señor y Salvador Jesucristo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

*Todos: Amén.*

**Bendición:** “Tantum ergo” u otro canto apropiado.

*Ministro:*

Oremos. Señor nuestro Jesucristo, que en este sacramento admirable nos dejaste el memorial de tu pasión, concédenos venerar de tal modo los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que experimentemos constantemente en nosotros el fruto de tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

*Todos: Amén.*

## HORA SANTA EUCARÍSTICA POR LA VIDA, EL MATRIMONIO, Y LA LIBERTAD

### Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos

[Cerca del último domingo de cada mes, todas las catedrales y parroquias por todas partes del país están invitadas a convocar una jornada de oración y de adoración por la intención de la defensa de la vida, el matrimonio, y la libertad religiosa. La hora santa que sigue es un modelo básico con lecturas y oraciones sugeridas para este tiempo litúrgico. Otras oraciones apropiadas pueden ser usadas por el ministro que preside.]

#### Exposición

**Canto de Apertura:** “O Salutaris Hostia” u otro canto eucarístico apropiado.

#### Oración Colecta

Ministro: A quienes creemos y confesamos que en este sacramento está realmente presente Jesucristo, el cual para redimirnos nació de la Virgen María, padeció muerte de cruz y resucitó de entre los muertos, concédenos, Dios nuestro, obtener de él nuestra salvación eterna. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Todos: **Amén.**

#### Liturgia de la Palabra o Liturgia de las Horas

Lecturas sugeridas:

- Dios crea al hombre y a la mujer a su imagen y semejanza: Génesis 1,26-28, 31<sup>a</sup>
- Envía la vida: Deuteronomio 30,15-20
- Por la libertad que Cristo nos ofrece: Gálatas 5,1, 13-18
- El matrimonio es un signo del amor de Cristo a la iglesia: Efesios 5,2<sup>a</sup>, 21-33
- La Nueva Jerusalén, la novia: Apocalipsis 21,1-7
- Los Bienaventurados: Mateo 5,1-12<sup>a</sup>
- Amen a sus enemigos y rueguen por ellos: Mateo 5,38-48
- Entren por la puerta estrecha: Mateo 7,6, 12-14
- La fe es pequeña como una semilla de mostaza: Mateo 17,14-20
- La persecución y la perseverancia: Lucas 21,12-19
- El mandamiento nuevo de la vida: Juan 15,9-17

#### Homilía o reflexión/meditación sobre las escrituras

El ministro que preside puede ofrecer unas reflexiones sobre la dignidad inviolable de cada vida humana, el don y vocación del matrimonio como la unión entre un hombre y una mujer, y la importancia de la libertad religiosa y del testimonio público de la fe según las escrituras escogidas.

**Período de reflexión en silencio y adoración** (se puede rezar el rosario con las letanías)

#### LETANÍAS POR LA VIDA

Señor, ten piedad.

*R. Señor, ten piedad.*

Cristo, ten piedad.

*R. Cristo, ten piedad.*

Señor, ten piedad.

*R. Señor, ten piedad.*

Tú diste vida a Adán. (Gn 2, 7)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú formaste a Eva de la carne. (Gn 2, 22)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú escuchaste el llanto de la sangre inocente. (Gn 9, 5-6)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú salvaste la vida de Caín. (Gn 4, 16)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú salvaste a Noé del diluvio. (Gn 8, 16)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú llenaste el vientre estéril de Sara. (Gn 21, 2)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú diste a Abraham un hijo. (Gn 21, 3)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú preservaste la vida de Jacob. (Gn 32, 31)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú castigaste aquellos que tomaron la vida de otros. (Núm 35, 31)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú pones delante de nosotros la vida y la muerte. (Dt 30, 19)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú restauraste la vida perdida. (Rt 4, 14)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú nutres al anciano y al débil. (Rt 4, 14)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú liberaste a Saúl de David. (1 Sam 26, 22-24)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú redimiste la vida de David. (2 Sam 4, 9)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú diste a Salomón largos días. (1 Ke 3, 14)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú resucitaste al niño por el clamor de Elías. (1 Ke 17, 21:22)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú eres la vida que es la luz de los hombres. (Jn 1, 14)

*R. ¡Señor, Tú nos das vida!*

Tú eres el pan de Vida. (Jn 6, 35)

**R. ¡Señor, Tú nos das vida!**

Tú tienes las palabras de eterna vida. (Jn 6, 68)

**R. ¡Señor, Tú nos das vida!**

Tú eres la resurrección y la vida. (Jn 11, 25)

**R. ¡Señor, Tú nos das vida!**

Tú eres el Camino, la Verdad y la Vida. (Jn 14, 6)

**R. ¡Señor, Tú nos das vida!**

### **PADRENUESTRO**

*El celebrante dice o canta:*

Oremos juntos como Cristo nos enseñó:

*Todos: Padre nuestro...*

### **BENDICIÓN DEL SANTÍSIMO**

*Después del Padrenuestro, el celebrante se arrodilla enfrente del altar, delante del Santísimo Sacramento. Mientras se arrodilla se entona el canto Tantum Ergo (o cualquier otro himno Eucarístico apropiado) mientras se incienso el Santísimo Sacramento. Cuando se termina el himno, el celebrante se pone de pie y canta o dice:*

Oremos.

*Después de una pausa, el celebrante prosigue diciendo:*

Señor, Dios nuestro,

enséñanos a vivir en nuestros corazones

el misterio de la Pascua de tu Hijo,

por el cual, Tú redimiste al mundo.

Cuida amorosamente los regalos de gracia

que por tu amor hemos recibido

y llévalos a su culminación

en la gloria del cielo.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.

*Todos: Amén.*

*Una vez dicha la oración, el celebrante toma el velo humeral, hace genuflexión, toma la custodia y, sin decir nada, traza la señal de la cruz con la custodia.*

### **RESERVA DEL SANTÍSIMO**

*Después se saca el Santísimo Sacramento de la custodia y se reserva en el sagrario. Reservado el Santísimo, el celebrante dice las Alabanzas al Santísimo Sacramento, que a la vez son repetidas por la asamblea.*

**Bendito sea Dios.**

**Bendito sea su santo nombre.**

**Bendito sea Jesucristo, Dios y verdadero hombre.**

**Bendito sea el nombre de Jesús.**

**Bendito sea su sacratísimo Corazón.**

**Bendita sea su preciosísima Sangre.**

**Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.**

**Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.**

**Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.**

**Bendita sea su santa e inmaculada concepción.**

**Bendita sea su gloriosa ascensión.**

**Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.**

**Bendito sea San José, su castísimo esposo.**

**Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos.**

*Dichas las Alabanzas al Santísimo Sacramento, se entona un canto o himno. Terminado el canto o himno, el celebrante y los ministros asistentes, mirando al altar, inclinan la cabeza y se retiran.*